

с 21.11.2024 - 20.11.2024

Школа

МАУ-КШП 7-12 лет Осенне-зимний период 2024-25г.

Отд./корм

День

9. четв.

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет с морковью	220,00		340,00	6,00	29,00	7,00
	кисломол.	14	Масло сливочное порц.	10,00		77,00	0,00	8,00	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00		103,00	3,00	0,00	12,00
	напиток	388	Напиток из плодов шиповн.	200,00		99,00	0,00	0,00	23,00
	фрукты	2	Повидло	20,00		48,00	0,00	0,00	12,00
Завтрак 2			Кондит.изд\ие	20,00		11,00			
				520,00		678,00			
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60,00		74,00	1,00	5,00	4,00
	гор.блюдо	82	Борщ из св.капусты с карт.	200,00		165,00	2,00	4,00	14,00
	гор блюдо	293	Птица жареная	90,00		188,00	12,00	9,00	15,00
	гарнир	305	Рис припущенный	150,00		224,00	4,00	5,00	25,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	1,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
напиток		376	Чай с сахаром	200,00		60,00	0,00	0,00	13,00
			Конд. изд-ие	30,00		16,00			
				780,00		830,00			
						1508,00			

Школа

МАУ-КШП 7-12 лет. Осенне-зимний период 2024-25г.г.

Отд./корм

День

10.пнтн.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронны отварные	200,00		276,00	7,00	8,00	38,00
	гор.блюдо	385	Минтай запеченый	90,00		142,00	10,00	8,00	10,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб		Хлеб ржаной	20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
	напиток	349	Компот из смеси сухофр.	200,00		124,00	0,00	0,00	12,00
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	100,00		44,00			
				640,00		689,00			
Обед	закуска	515	Горошек консервиров.	60,00		42,00	2,00	0,00	4,00
	гор.блюдо	88	Щи из св.капусты с картоф.	200,00		130,00	4,00	5,00	15,00
	гор.блюдо	294	Котлета рубл.из птицы	90,00		174,00	15,00	9,00	10,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150,00		194,00	4,00	10,00	19,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
	напиток	648	Кисель витаминизированный	200,00		98,00	0,00	0,00	37,00
				750,00		741,00			
						1430,00			

МАУ-КШП 7-12 лет. Осенне-зимний период 2024-25 г.г.

Отд./корм

День

1.понед.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	200,00	8,00	9,00	36,00
	гор.блюдо	252	Колбаса отв.	90,00	190,00	7,00	6,00	17,00
	кисломол.	15	Сыр порцион.	10,00	69,00	2,00	2,00	3,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00	103,00	3,00	0,00	20,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200,00	60,00	0,00	0,00	13,00
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100,00	44,00	0,00	0,00	20,00
				650,00	666,00			
Обед	закуска	61	Салат из морк.с ябл и курагой	60,00	46,00	1,00	2,00	5,00
	гор.блюдо	139	Суп картоф. с горохом	200,00	134,00	5,00	6,00	19,00
	гор.блюдо	293	Птица жареная	90,00	183,00	12,00	9,00	15,00
	гарнир	305	Рис припущенный	150,00	224,00	4,00	5,00	25,00
	напиток	377	Чай с лимоном	200,00	64,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,00	0,00	8,00
			Конд.изд-ие	30,00	28,00			
				780,00	782,00			1448,00

МАУ-КШП 7-12лет. Осенне-зимний период 2024-25г.

Отд./корп

День

2.вт.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая мол из ман.кр	200,00		222,00	5,00	8,00	31,00
	кисломол	14	Масло сливочное порцион.	10,00		77,00	0,00	8,00	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	Бл.из яиц	209	Яйцо вареное	40,00		63,00	5,00	3,00	0,00
	Напиток	383	Какао	200,00		187,00	5,00	2,00	31,00
Завтрак 2	фрукты		Мандарины	100,00		44,00		0,00	22,00
				580,00		657,00			
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60,00		74,00	1,00	5,00	4,00
	гор.блюдо	96	Рассольник ленинградский	200,00		108,00	3,00	4,00	16,00
	гор.блюдо	255	Печень по-строгановски	90,00		229,00	15,00	12,00	13,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150,00		164,00	4,00	5,00	20,00
	Напиток	349	Компот из смеси сухофр.	200,00		124,00	0,00	0,00	39,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
			Кондит.изд-ие	20,00		11,00			
				770,00		813,00			
						1470,00			

Школа

МАУ-КШП 7-12 лет. Осенне-зимний период 2024-25г.г.

Отд./корм

День

3.среда

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая мол.из пшен.кр.	200,00	275,00	8,00	10,00	33,00
	кисломол.	14	Масло сливочное порцион.	20,00	154,00	0,00	8,00	0,00
	Напиток	376	Чай с сахаром	200,00	60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00	106,00	3,00	0,00	20,00
	фрукты		Яблоко	100,00	44,00	0,00	0,00	11,00
Завтрак 2				570,00	639,00			
Обед	закуска	45	Салат из б\к капусты	60,00	82,00	1,00	5,00	6,00
	гор.блюдо	138	Суп картофельный с крупой	200,00	106,00	4,00	2,00	12,00
	гор.блюдо	278	Тефтели с соусом томатным	90\50	297,00	14,00	15,00	14,00
	гарнир	203	Макаронны отварные	150,00	207,00	5,00	5,00	29,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,00	0,00	8,00
	Напиток	648	Кисель витаминизированный	180,00	70,00	1,00	0,00	35,00
			Кондит.изд-ие	30,00	16,00			
				810,00	881,00			
					1520,00			

Школа

МАУ-КШП 7-12 лет. Осенне-зимний период 2024-25г.г.

Отд./корп

День

4.четверг

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с курицей (филе)	240,00		377,00	26,00	10,00	19,00
	кисломол.	14	Масло слив. порцион.	10,00		77,00	0,00	8,00	0,00
	Напиток	638	Компот из кураги	200,00		126,00	1,00	0,00	32,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00		64,00	2,00	0,00	20,00
Завтрак 2			Кондитерское изд-ие	20,00		41,00	1,00	0,00	4,00
						530,00			
Обед	закуска	66	Салат из моркови с изюмом	60,00		90,00	1,00	2,00	6,00
	гор.блюдо	82	Борщ из св. капусты с карт.	200,00		165,00	2,00	4,00	14,00
	гор.блюдо	385	Минтай запеченый	90,00		162,00	10,00	5,00	10,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпч.	150,00		200,00	7,00	10,00	27,00
	Напиток	377	Чай с лимоном	200,00		64,00	0,00	0,00	15,00
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
			Кондитерское изд-ие	20,00		41,00			
				770,00		835,00			
						1520,00			

Школа

МАН-КШП 7-12 лет. Осенне-зимний период 2024-25г.г.

Отд./корм

День

10.пнтн.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронны отварные	200,00		276,00	7,00	8,00	38,00
	гор.блюдо	385	Минтай запеченый	90,00		142,00	10,00	8,00	10,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб		Хлеб ржаной	20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
	напиток	349	Компот из смеси сухофр.	200,00		124,00	0,00	0,00	12,00
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	100,00		44,00			
				640,00		689,00			
Обед	закуска	515	Горошек консервиров.						
	гор.блюдо	88	Щи из св.капусты с картоф.	60,00		42,00	2,00	0,00	4,00
	гор.блюдо	294	Котлета рубл.из птицы	200,00		130,00	4,00	5,00	15,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	90,00		174,00	15,00	9,00	10,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	150,00		194,00	4,00	10,00	19,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	напиток	648	Кисель витаминизированный	200,00		98,00	0,00	0,00	8,00
			750,00						
						1430,00			37,00